**Психосоциальное консультирование при ВИЧ-инфекции**

**Павлодарский областной центр СПИД является организационно-методическим центром по профилактике, диагностике и лечению ВИЧ-инфекции. В центре проводится добровольное консультирование и тестирование на ВИЧ, что дает возможность узнать и воспринять свой статус в отношении ВИЧ в конфиденциальной обстановке.**

Предоставляя консультацию и направляя на постоянное медицинское сопровождение, центр обеспечивает получение им эмоциональной поддержки. Ранняя диагностика дает больше возможностей для профилактики и лечения. Диагностика ВИЧ-инфекции представляет собой комплексный процесс, основанный на данных лабораторного, клинического и эпидемиологического обследований. В настоящее время наиболее распространенным способом лабораторной диагностики ВИЧ-инфекции является исследование образца крови.

Тестирование на ВИЧ проводится на добровольной основе при информированном согласии клиента. Перед сдачей теста на ВИЧ обязательным является прохождение психосоциального консультирования. В 2020 году в Павлодарском областном центре СПИД психосоциальное консультирование прошли 1506 жителей области, на текущий момент 2021 года – 1015 пациентов.

Основными целями психосоциального консультирования являются:

 - предотвращение распространения ВИЧ-инфекции;

- оказание помощи и поддержки людям, жизнь которых оказалась связанной с ВИЧ-инфекцией.

Непосредственно процесс консультирования делится на два этапа: дотестовое консультирование и послетестовое (при отрицательном и положительном результатах).

Самым главным принципом консультирования на всех этапах является конфиденциальность. Это означает любой запрет на обсуждения и распространения информации об этом человеке с посторонними людьми.

Целью дотестового консультирования является информирование пациента о способах передачи ВИЧ и оказание эмоциональной поддержки. В зависимости от ситуации и состояния пациента продолжительность консультирования составляет 10-30 минут.

Во время приема консультант излагает причины, по которым рекомендуется проведение тестирования на ВИЧ.

Выясняется уровень информированности пациента о ВИЧ-инфекции:

- что такое ВИЧ и СПИД, в чем их отличие;

- пути передачи ВИЧ и жидкости организма, опасные в плане инфицирования;

- что такое «период окна»;

- факторы риска заражения.

Предоставляется информация о тестировании:

- процедура тестирования;

- возможные результаты тестирования и как они могут повлиять на жизнь клиента;

- целесообразность тестирования с учетом «периода окна»;

- получение информированного согласия на прохождение теста.

Совместно с клиентом оцениваются риски заражения ВИЧ-инфекцией, что значит для него знание своего ВИЧ-статуса. Обсуждаются и исправляются неверные представления относительно ВИЧ/СПИДа, рассматриваются вопросы возможных стилей поведения в связи с сексуальными отношениями или употреблением наркотиков, которые увеличивают риск заражения, а также методы профилактики ВИЧ.

Послетестовое консультирование проходит при всех возможных результатах. Задачи и содержание консультирования после теста, безусловно, зависят от результата теста, который может быть положительным, отрицательным.

Консультирование при отрицательном результате не менее важно, чем при ВИЧ-положительном статусе. Консультант объясняет значение результата, интересуется у пациента, что он чувствует по поводу отрицательного результата, рассказывает, что нужно сделать для сохранения ВИЧ-отрицательного статуса. Для этого обсуждается индивидуальный план безопасного поведения, который снижает риск заражения, повторяется информация о безопасном сексуальном поведении.

Если у пациента существует риск инфицирования, то повторяется информация о «периоде окна» и необходимости сдать повторный тест по истечении 4-6 недель.

Основной целью консультирования при положительном результате является оказание психологической поддержки и помощь человеку справится с эмоциональным шоком, обусловленным результатом теста.

Предоставляется информация о медицинском обслуживании и психологическом консультировании, организациях и службах, предоставляющих помощь и поддержку людям, живущим с ВИЧ.

Клиенту объясняется, что у него существует возможность прожить многие годы, применяя антивирусные препараты.

Обсуждаются вопросы:

- необходимости медицинского наблюдения и своевременного начала лечения;

- предотвращения передачи ВИЧ неинфицированному или не прошедшему тестирования сексуальному партнеру;

- о личных и семейных обстоятельствах, как он может рассказать о своем статусе и получить поддержку;

- о правах и обязанностях людей, живущих с ВИЧ, предусмотренных законодательством.

Разрабатывается индивидуальный план безопасного поведения и снижения риска передачи ВИЧ-инфекции. Обсуждается, что и как клиент может изменить в своем поведении. Объясняется безопасность бытовых контактов.

Резюмируя вышесказанное, можно отметить, что консультирование и тестирование на ВИЧ оказывает важную роль, как в профилактике ВИЧ, так и в качестве отправной точки для оказания медицинской помощи людям, инфицированным ВИЧ.

Тестирование дает возможность своевременного получения медицинской помощи и вмешательств на ранней стадии для лечения и профилактики болезней, сопутствующих ВИЧ. Беременные женщины, которым известен их статус, могут предотвратить передачу вируса своим детям. Также знание статуса в отношении ВИЧ может помочь людям принять соответствующие решения, чтобы защитить от инфекции себя и своих близких. В этом поможет информация о развитии ВИЧ-инфекции, о значении результатов анализов, о способах поддержания своего здоровья, о новых лекарственных препаратах и методах лечения.

**Психосоциальное консультирование по вопросам ВИЧ-инфекции проводится в областном центре по профилактике и борьбе со СПИД по адресу: г. Павлодар, ул.Бектурова, 50, строение А, кабинеты 2 и 38.**

**К.Оспанова,**

**психолог Павлодарского**

**центра СПИД**